

## TANA DELLA TRANQUILLITÀ

*Per stare bene con gli altri è importante stare bene con me stesso e calmare la mia mente.*

Questo spazio offre al bambino, alla bambina la possibilità di trovare un tempo per sé, contiene e accoglie e permette al bambino di mettersi in relazione con l'altro. È uno spazio raccolto dove posso fermarmi, ascoltarmi e vivere la mia emozione. Uno spazio dove mi sento abbracciato e accolto. Un posto dover posso esprimere ciò che sento ed essere aiutato a leggere l'emozione che provo.



### **Cosa puoi trovare qui?**

Qui troverai cuscini, tende in tulle, barattoli della calma, libri che accompagnano e profumi che avvolgono.

### **Perché venire qui?**

Potresti trovare anche un the, una tisana da sorseggiare e chiacchierare. Troverai un oggetto delicato, che incanta, una giostra di cavalli e un suono rilassante, qualcosa che solo qui puoi trovare.