

Centro Infanzia Maria Montessori - Selvazzano Dentro
MENU' PRIMAVERA - ESTATE A.S. 2021/2022 da 18/04/2022 a 28/10/2022



Prima Settimana

Lunedì

Pasta bianca

Mozzarella

Piselli

Pane

Merenda mattina: pane

Merenda pomeriggio: frutta fresca

Martedì

Minestra di verdura con farro/pastina**

Petto di tacchino al forno

Fagiolini all'olio

Pane

Merenda mattina: frutta di stagione

Merenda pomeriggio: cracker

Mercoledì

Riso rosso

Tortino con verdure

verdura cruda di stagione

Pane

Merenda mattina: gallette di mais o riso

Merenda pomeriggio: infuso di frutta/biscotti

Giovedì

Crema di legumi con pastina*

Carote al vapore/capuccio

Budino/Gelato

Pane

Merenda mattina: frutta di stagione

Merenda pomeriggio: pane

Venerdì

Pasta al pesto*

Polpette di pesce

zucchine o altra verdura di stagione

Pane

Merenda mattina: fette biscottate

marmellata/miele

Merenda pomeriggio: frutta di stagione

Seconda Settimana

Lunedì

Risotto di spinaci

Prosciutto cotto s/p s/c

Puré

Pane

Merenda mattina: pane

Merenda pomeriggio: frutta fresca

Martedì

Pastina in brodo vegetale

Frittata/uova

Bieta erbetta

Pane

Merenda mattina: frutta di stagione

Merenda pomeriggio: cracker

Mercoledì

Pasta* all'olio

Pollo al forno

Fagiolini

Pane

Merenda mattina: gallette di mais o riso

Merenda pomeriggio: infuso di frutta/biscotti

Giovedì

Pasta ragù bianco

Finocchi al vapore/Pomodori in insalata

Pane

Merenda mattina: yogurth

Merenda pomeriggio: pane

Venerdì

Pasta* integrale al pomodoro

Pesce al forno

carote al vapore/capucci

Pane

Merenda mattina: latte fresco e cacao

biscotti/cereali

Merenda pomeriggio: frutta di stagione

Terza Settimana

Lunedì

Pasta* al pesto

Frittata all'olio

Fagiolini all'olio

Pane

Merenda mattina: pane

Merenda pomeriggio: frutta di stagione

Martedì

Minestra di fagioli con pastina*

Finocchi e spinaci

Budino/Gelato

Pane

Merenda mattina: frutta di stagione

Merenda pomeriggio: cracker

Mercoledì

Pasta* alla parmigiana

Arrostato di maiale/Scaloppine al limone

Zucchine

Pane

Merenda mattina: gallette di mais o riso

Merenda pomeriggio: infuso di frutta/biscotti

Giovedì

Insalata di riso con prosciutto cotto,
formaggio latteria

Pasta bianca al Nido

Pomodori/carote

Pane

Merenda mattina: pane

Merenda pomeriggio: mela

Venerdì

Minestra di verdura con pastina**

Platessa

Patate prezzemolate

Pane

Merenda mattina: fette biscottate

marmellata/miele

Merenda pomeriggio: frutta di stagione

Quarta Settimana

Lunedì

Pasta rossa

Prosciutto cotto s/p s/c

Macedonia di verdure con piselli

Pane

Merenda mattina: pane

Merenda pomeriggio: frutta di stagione

Martedì

Crema di legumi

Verdura cruda di stagione

Macedonia di frutta

Pane

Merenda mattina: frutta di stagione

Merenda pomeriggio: cracker

Mercoledì

Pasta bianca

Formaggio

Piselli

Pane

Merenda mattina: gallette di mais o riso

Merenda pomeriggio: infuso di frutta/biscotti

Giovedì

Minestra di verdura con pastina, riso, orzo

Hamburger

Patate al forno

Pane

Merenda mattina: pane

Merenda pomeriggio: banana

Venerdì

Riso alla parmigiana

Pasta bianca al Nido

Merluzzo al pomodoro

Zucchine lesse/carote

Pane

Merenda mattina: latte fresco e cacao

biscotti/cereali

Merenda pomeriggio: frutta di stagione

le grammature utilizzate sono quelle previste dalle linee di indirizzo regionali per la refezione scolastica

condimenti: olio extra vergine di oliva a crudo, parmigiano reggiano, sale iodato in pochissima quantità; a tutti i pasti è prevista la somministrazione di pane comune