

CENTRO INFANZIA MARIA MONTESSORI - SCUOLA DELL'INFANZIA/NIDO - MENÙ PRIMAVERA/ESTATE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	merenda mattino: pane	merenda mattino: frutta fresca estiva	merenda mattino: the o infuso di frutta e biscotti insalata di riso (con prosciutto cotto, formaggio latteria, verdure) <i>(al Nido: pasta in bianco e prosciutto cotto)</i>	merenda mattino: yogurt	merenda mattino: fette biscottate con marmellata
	pasta al pesto	pastina in brodo vegetale		minestrone estivo	pasta all'ortolana
	mozzarella	scaloppine di tacchino	carote spadellate	frittata	polpette di pesce
	piselli	patate lessate		pomodori	zucchine cotte all'olio
	merenda pomeriggio: frutta fresca estiva	merenda pomeriggio: crackers	merenda pomeriggio: frutta fresca estiva	merenda pomeriggio: frutta fresca estiva	merenda pomeriggio: frutta fresca estiva
2° SETTIMANA	merenda mattino: pane	merenda mattino: frutta fresca estiva	merenda mattino: fette biscottate con marmellata	merenda mattino: frutta fresca estiva	merenda mattino: yogurt
	minestrone estivo	pasta all'olio e grana	pasta al pesto	minestra di legumi con riso	pasta al pomodoro
	stracchino	polpette di piselli	bocconcini di pollo	finocchi julienne	filetti di merluzzo al forno
	purea di patate	fagiolini cotti all'olio	spinaci cotti all'olio	budino alla vaniglia	carote spadellate
	merenda pomeriggio: frutta fresca estiva	merenda pomeriggio: crackers	merenda pomeriggio: frutta fresca estiva	merenda pomeriggio: pane	merenda pomeriggio: frutta fresca estiva
3° SETTIMANA	merenda mattino: pane	merenda mattino: frutta fresca estiva	merenda mattino: the o infuso di frutta e biscotti	merenda mattino: yogurt	merenda mattino: fette biscottate con marmellata
	riso al pomodoro	pasta all'ortolana	minestra di fagioli con pastina	pasta al ragù bianco	riso con crema di zucchine
	asiago	scaloppine di tacchino	frittata	bieta cotta all'olio	filetto di platessa
	carote julienne	zucchine cotte all'olio	fagiolini cotti all'olio		patate lessate
	merenda pomeriggio: frutta fresca estiva	merenda pomeriggio: crackers	merenda pomeriggio: frutta fresca estiva	merenda pomeriggio: frutta fresca estiva	merenda pomeriggio: frutta fresca estiva
4° SETTIMANA	merenda mattino: pane	merenda mattino: frutta fresca estiva	merenda mattino: the o infuso di frutta e biscotti	merenda mattino: frutta fresca estiva	merenda mattino: yogurt
	pasta al pomodoro e ricotta	Cous cous di verdure estive	minestrone estivo	risotto alla parmigiana	pasta all'ortolana
	piselli / cappuccio	petto di pollo al forno	uova sode	hamburger di manzo	filetti di merluzzo al pomodoro
	gelato vaniglia	patate al forno	finocchi julienne	carote spadellate	zucchine cotte all'olio
	merenda pomeriggio: frutta fresca estiva	merenda pomeriggio: crackers	merenda pomeriggio: frutta fresca estiva	merenda pomeriggio: pane	merenda pomeriggio: frutta fresca estiva

IL MENÙ È STATO VALUTATO DALL'AZIENDA U.L.S.S. 6 EUGANEA E APPROVATO COME ADEGUATO AI FABBISOGNI IN NUTRIENTI INDICATI PER I BAMBINI COMPRESI NELLE FASCE D'ETÀ CONSIDERATE.

Le grammature utilizzate sono quelle previste dalle linee di indirizzo regionali per la refezione scolastica.

Condimenti: olio extra vergine di oliva a crudo, formaggio grana padano, sale iodato in pochissima quantità. A tutti i pasti è prevista la somministrazione di pane comune.

Per coloro che usufruiscono del tempo prolungato verrà somministrato, nel tardo pomeriggio, del the deteinato o del succo di frutta, con pane o biscotti o fette biscottate, oppure della frutta di stagione.

Per questioni organizzative il menù potrebbe subire qualche variazione.

