



CENTRO INFANZIA MARIA MONTESSORI - SCUOLA DELL'INFANZIA/NIDO - MENÙ PRIMAVERA/ESTATE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	<i>merenda mattino:</i> pane	<i>merenda mattino:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda mattino:</i> the o infuso di frutta e biscotti	<i>merenda mattino:</i> yogurt	<i>merenda mattino:</i> fette biscottate con marmellata
	pasta al pesto	pastina in brodo vegetale	insalata di riso (con prosciutto cotto, formaggio lattiera, verdure) <i>(al Nido: pasta in bianco e prosciutto cotto)</i>	minestrone estivo	pasta con crema di zucchine
	mozzarella	scaloppine di tacchino	carote spadellate	frittata	polpette di pesce
	piselli	patate lessate		pomodori	fagiolini cotti all'olio
	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda pomeriggio:</i> crackers	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva
2° SETTIMANA	<i>merenda mattino:</i> pane	<i>merenda mattino:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda mattino:</i> fette biscottate con marmellata	<i>merenda mattino:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda mattino:</i> yogurt
	minestrone estivo	pasta all'olio e grana	pasta al pesto	minestra di legumi con riso	pasta al pomodoro
	asiago	polpette di piselli	bocconcini di pollo	finocchi julienne	filetti di merluzzo al forno
	zucchine cotte all'olio	purea di patate	pomodori	budino alla vaniglia	carote spadellate
	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda pomeriggio:</i> crackers	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda pomeriggio:</i> pane	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva
3° SETTIMANA	<i>merenda mattino:</i> pane	<i>merenda mattino:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda mattino:</i> the o infuso di frutta e biscotti	<i>merenda mattino:</i> yogurt	<i>merenda mattino:</i> fette biscottate con marmellata
	pasta al pesto	pastina in brodo vegetale	minestra di fagioli con pastina	pasta al ragù bianco	riso con crema di zucchine
	mozzarella	scaloppine di tacchino	frittata	bieta cotta all'olio	filetto di platessa
	carote julienne	zucchine cotte all'olio	insalata		patate lessate
	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda pomeriggio:</i> crackers	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva
4° SETTIMANA	<i>merenda mattino:</i> pane	<i>merenda mattino:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda mattino:</i> the o infuso di frutta e biscotti	<i>merenda mattino:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda mattino:</i> yogurt
	pasta al pomodoro e ricotta	Pasta all'ortolana (zucchine, melanzane, pomodoro, carote)	minestrone estivo	risotto alla parmigiana	pasta all'olio
	piselli	petto di pollo al forno	uova sode	hamburger di manzo	filetti di merluzzo al pomodoro
	gelato vaniglia	patate al forno	insalata	carote julienne	zucchine cotte all'olio
	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda pomeriggio:</i> crackers	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda pomeriggio:</i> pane	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva

IL MENÙ È STATO VALUTATO DALL'AZIENDA U.L.S.S. 6 EUGANEA E APPROVATO COME ADEGUATO AI FABBISOGNI IN NUTRIENTI INDICATI PER I BAMBINI COMPRESI NELLE FASCE D'ETÀ CONSIDERATE.

Le grammature utilizzate sono quelle previste dalle linee di indirizzo regionali per la refezione scolastica.

Condimenti: olio extra vergine di oliva a crudo, formaggio grana padano, sale iodato in pochissima quantità. A tutti i pasti è prevista la somministrazione di pane comune.

Per coloro che usufruiscono del tempo prolungato verrà somministrato, nel tardo pomeriggio, del the deteinato o del succo di frutta, con pane o biscotti o fette biscottate, oppure della frutta di stagione.

Per questioni organizzative il menù potrebbe subire qualche variazione.

