



CENTRO INFANZIA MARIA MONTESSORI - SCUOLA DELL'INFANZIA/NIDO - MENÙ AUTUNNO/INVERNO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	merenda mattino: pane	merenda mattino: frutta fresca invernale	merenda mattino: the o infuso di frutta e biscotti	merenda mattino: yogurt	merenda mattino: fette biscottate con marmellata
	riso agli spinaci	minestra di fagioli con pastina	pasta al ragù di manzo	crema di zucca con riso	Cous cous di verdure invernali
	formaggio asiago	frittata	spinaci cotti all'olio	bocconcini di pollo	filetti di platessa al forno
	piselli	carote spadellate	budino vaniglia	patate lessate	fagiolini all'olio
	merenda pomeriggio: frutta fresca invernale	merenda pomeriggio: crackers	merenda pomeriggio: frutta fresca invernale	merenda pomeriggio: frutta fresca invernale	merenda pomeriggio: frutta fresca invernale
2° SETTIMANA	merenda mattino: pane	merenda mattino: frutta fresca invernale	merenda mattino: fette biscottate con marmellata	merenda mattino: frutta fresca invernale	merenda mattino: yogurt
	pasta al pesto	lasagne al ragù bianco	riso al pomodoro	passato di verdure con crostini	minestra vegetale con riso
	mozzarella	cappuccio	polpette di piselli	arista di maiale al forno	filetti di merluzzo al pomodoro
	carote al vapore		finocchi	insalata	cavolfiore
	merenda pomeriggio: frutta fresca invernale	merenda pomeriggio: crackers	merenda pomeriggio: frutta fresca invernale	merenda pomeriggio: pane	merenda pomeriggio: frutta fresca invernale
3° SETTIMANA	merenda mattino: pane	merenda mattino: frutta fresca invernale	merenda mattino: the o infuso di frutta e biscotti	merenda mattino: yogurt	merenda mattino: fette biscottate con marmellata
	pasta al pomodoro	crema di zucca con riso	minestra di fagioli	spezzatino di manzo con polenta	pasta all'olio e grana
	stracchino	petto di pollo al forno	frittata	broccoli	polpette di pesce
	spinaci cotti all'olio	purea di patate	finocchi lessati		fagiolini all'olio
	merenda pomeriggio: frutta fresca invernale	merenda pomeriggio: crackers	merenda pomeriggio: frutta fresca invernale	merenda pomeriggio: frutta fresca invernale	merenda pomeriggio: frutta fresca invernale
4° SETTIMANA	merenda mattino: pane	merenda mattino: frutta fresca invernale	merenda mattino: the o infuso di frutta e biscotti	merenda mattino: frutta fresca invernale	merenda mattino: yogurt
	riso alla parmigiana	spaghetti al pomodoro	pasta all'ortolana	minestrina vegetale	crema di verdure
	scaloppine di tacchino	lenticchie in umido con carote	prosciutto cotto	pizza margherita (al Nido: focaccia morbida al pomodoro)	seppioline in umido
	bieta		piselli	cappuccio	patate lessate
	merenda pomeriggio: frutta fresca invernale	merenda pomeriggio: torta allo yogurt	merenda pomeriggio: frutta fresca invernale	merenda pomeriggio: pane	merenda pomeriggio: frutta fresca invernale

IL MENÙ È STATO VALUTATO DALL'AZIENDA U.L.S.S. 6 EUGANEA E APPROVATO COME ADEGUATO AI FABBISOGNI IN NUTRIENTI INDICATI PER I BAMBINI COMPRESI NELLE FASCE D'ETÀ CONSIDERATE.

Le grammature utilizzate sono quelle previste dalle linee di indirizzo regionali per la refezione scolastica.

Condimenti: olio extra vergine di oliva a crudo, parmigiano reggiano, sale iodato in pochissima quantità. A tutti i pasti è prevista la somministrazione di pane comune.

Per coloro che usufruiscono del tempo prolungato verrà somministrato, nel tardo pomeriggio, del the deteinato o del succo di frutta, con pane o biscotti o fette biscottate, oppure della frutta di stagione.

Per questioni organizzative il menù potrebbe subire qualche variazione.

