



Prima Settimana

Lunedì

crema di zucca con riso**
formaggio caciotta/mozzarella
Spinaci
Pane

Merenda mattina: pane

Merenda pomeriggio: frutta di stagione

Martedì

Pasta* al ragù
Carote julienne/Piselli
Pane

Merenda mattina: frutta di stagione

Merenda pomeriggio: crecker

Mercoledì

Minestrina vegetale **
arista di maiale al forno
patate
Pane

Merenda mattina: pane

Merenda pomeriggio: infuso di frutta/biscotti

Giovedì

passato di verdura
pizza margherita
prosciutto cotto
Pane

Merenda mattina: yogurth

Merenda pomeriggio: frutta di stagione

Venerdì

pasta* all'olio
filetti di platessa al forno
carote spadellate
Pane

Merenda mattina: fette biscottate

marmellata/miele

Merenda pomeriggio: frutta di stagione

Seconda Settimana

Lunedì

vellutata di verdura con pasta**
formaggio latteria/robiola
piselli
Pane

Merenda mattina: pane

Merenda pomeriggio: frutta di stagione

Martedì

spezzatino di manzo
polenta
fagiolini
Pane

Merenda mattina: frutta di stagione

Merenda pomeriggio: gallette di mais o riso

Mercoledì

riso al pomodoro
tortino alle verdure (patate e carote)/uova
bieta
Pane

Merenda mattina: spremuta e creckers

Merenda pomeriggio: infuso di frutta/biscotti

Giovedì

crema di legumi con crostini**
carote al vapore/filetti di finocchio
torta
Pane

Merenda mattina: frutta di stagione

Merenda pomeriggio: pane

Venerdì

pasta* alla mamma rosa
filetti d platessa o merluzzo al pomodoro
cavolfiore
Pane

Merenda mattina: latte fresco e cacao

biscotti/cereali

Merenda pomeriggio: frutta di stagione

Terza Settimana

Lunedì

Pasta* al pesto
frittata al prosciutto/uova
verdura cruda
Pane

Merenda mattina: pane

Merenda pomeriggio: frutta di stagione

Martedì

riso con patate
stracchino
spinaci
Pane

Merenda mattina: frutta di stagione

Merenda pomeriggio: cracker

Mercoledì

minestrina vegetale con pastino/orzo**
bocconcini di tacchino
puré
Pane

Merenda mattina: pane

Merenda pomeriggio: infuso di frutta/biscotti

Giovedì

pasticcio di carne di manzo
finocchi julienne e cavolfiore/broccoli
Pane

Merenda mattina: yogurth

Merenda pomeriggio: frutta di stagione

Venerdì

pasta* al pomodoro
polpette di pesce
fagiolini all'olio
Pane

Merenda mattina: fette biscottate

marmellata/miele

Merenda pomeriggio: frutta di stagione

Quarta Settimana

Lunedì

riso all'olio
polpette di carne bianca al sugo
bieta erbette
Pane

Merenda mattina: pane

Merenda pomeriggio: frutta di stagione

Martedì

minestrina di verdura
formaggio asiago
piselli
Pane

Merenda mattina: frutta di stagione

Merenda pomeriggio: gallette di mais/riso

Mercoledì

gnocchi al pomodoro
frittata al prosciutto o formaggio/uova
cavolfiori al vapore
Pane

Merenda mattina: spremuta e creckers

Merenda pomeriggio: infuso di frutta/biscotti

Giovedì

crema di fagioli con pasta**
striscioline di lattuga/carote
budino
Pane

Merenda mattina: frutta di stagione

Merenda pomeriggio: pane

Venerdì

Pasta* alla ricotta
Seppioline/pesce
patate al vapore
Pane

Merenda mattina: latte fresco e cacao

biscotti/cereali

Merenda pomeriggio: frutta di stagione

le grammature utilizzate sono quelle previste dalle linee di indirizzo regionali per la refezione scolastica

condimenti: olio extra vergine di oliva a crudo, parmigiano reggiano, sale iodato in pochissima quantità; a tutti i pasti è prevista la somministrazione di pane comune

* la tipologia di pasta viene scelta in base alle esigenze dell'utenza

** o altra tipologia di cereale (orzo, farro, miglio, grano, pastina, cous cous, riso, ecc.)

le pietanze evidenziate in grigio contengono allergeni per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale di servizio