



Centro Infanzia Maria Montessori - SCUOLA DELL'INFANZIA/NIDO A.S. 2023/2024 - MENÙ primavera/estate dal 29/04/2024 al 03/11/2024

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	<i>merenda mattino:</i> pane	<i>merenda mattino:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda mattino:</i> the o infuso di frutta e biscotti	<i>merenda mattino:</i> yogurt	<i>merenda mattino:</i> fette biscottate con crema di nocciole
	pasta* al pesto	pastina* in brodo vegetale	insalata di riso (con prosciutto cotto, formaggio latteria, verdure) (Nido: pasta* in bianco e prosciutto cotto)	crema di legumi	pasta* all'olio e grana
	mozzarella	scaloppine di tacchino	carote spadellate	frittata con verdure	polpette di pesce
	piselli	patate lessate		pomodori	zucchine cotte all'olio
	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda pomeriggio:</i> crackers	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva
2° SETTIMANA	<i>merenda mattino:</i> pane	<i>merenda mattino:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda mattino:</i> fette biscottate con marmellata	<i>merenda mattino:</i> yogurt	<i>merenda mattino:</i> latte fresco e cacao con cereali
	pasta* all'olio e grana	minestra di legumi con riso**	riso agli spinaci	pastina* in brodo vegetale	pasta* al pomodoro
	dadolata di verdure estive con legumi	finocchi julienne	bocconcini di pollo	prosciutto cotto (Nido: formaggio asiago)	filetti di merluzzo al forno
	cappuccio	budino alla vaniglia	fagiolini cotti all'olio	purea di patate	carote spadellate
	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda pomeriggio:</i> crackers	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda pomeriggio:</i> pane	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva
3° SETTIMANA	<i>merenda mattino:</i> pane	<i>merenda mattino:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda mattino:</i> the o infuso di frutta e biscotti	<i>merenda mattino:</i> yogurt	<i>merenda mattino:</i> fette biscottate con crema di nocciole
	riso al pomodoro	pasta* all'olio e grana	minestra d'orzo** e fagioli	pasta* al ragù bianco	minestrone estivo
	asiago	scaloppine di tacchino	frittata	bieta cotta all'olio	filetto di platessa
	carote julienne	zucchine cotte all'olio	fagiolini cotti all'olio		patate lessate
	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda pomeriggio:</i> crackers	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva
4° SETTIMANA	<i>merenda mattino:</i> pane	<i>merenda mattino:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda mattino:</i> the o infuso di frutta e biscotti	<i>merenda mattino:</i> yogurt	<i>merenda mattino:</i> latte fresco e cacao con cereali
	pasta* alla crema di zucchine e ricotta	minestrone estivo	pasta* al pomodoro	risotto alla parmigiana	pasta* all'olio e grana
	piselli	hamburger di manzo	dadolata di verdure estive con legumi	petto di pollo al forno	filetti di merluzzo al pomodoro
	gelato vaniglia/cacao	patate al forno	finocchi julienne	carote spadellate	zucchine cotte all'olio
	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda pomeriggio:</i> crackers	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva	<i>merenda pomeriggio:</i> pane	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca estiva

IL MENÙ È STATO VALUTATO DALL'AZIENDA U.L.S.S. 6 EUGANEA E APPROVATO COME ADEGUATO AI FABBISOGNI IN NUTRIENTI INDICATI PER I BAMBINI COMPRESI NELLE FASCE D'ETÀ CONSIDERATE.

Le grammature utilizzate sono quelle previste dalle linee di indirizzo regionali per la refezione scolastica.

Condimenti: olio extra vergine di oliva a crudo, parmigiano reggiano, sale iodato in pochissima quantità. A tutti i pasti è prevista la somministrazione di **pane comune**.

* La tipologia di pasta viene scelta in base alle esigenze dell'utenza.

** O altra tipologia di cereale (orzo, farro, pastina, cous cous, riso, ecc.).

Le pietanze evidenziate in grassetto possono contenere allergeni; per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale di servizio.

Per coloro che usufruiscono del tempo prolungato verrà somministrato, nel tardo pomeriggio, del the deteinato o del succo di frutta, con pane o biscotti o fette biscottate.

PER QUESTIONI ORGANIZZATIVE IL MENÙ POTREBBE SUBIRE QUALCHE VARIAZIONE.

