



Centro Infanzia Maria Montessori - SCUOLA DELL'INFANZIA/NIDO A.S. 2023/2024 - MENÙ autunno/inverno dal 30/10/2023 al 28/04/2024

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	<i>merenda mattino:</i> pane	<i>merenda mattino:</i> frutta fresca invernale	<i>merenda mattino:</i> frutta fresca invernale	<i>merenda mattino:</i> yogurt	<i>merenda mattino:</i> fette biscottate con crema di nocciole
	riso al pomodoro	minestra di fagioli con pastina*	pasta* al ragù di manzo	crema di zucca con riso	pasta* all'olio e grana
	formaggio asiago	frittata	spinaci cotti all'olio	bocconcini di pollo	filetti di platessa al forno
	piselli	fagiolini all'olio		patate lessate	carote spadellate
	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca invernale	<i>merenda pomeriggio:</i> crackers	<i>merenda pomeriggio:</i> torta allo yogurt	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca invernale	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca invernale
2° SETTIMANA	<i>merenda mattino:</i> pane	<i>merenda mattino:</i> frutta fresca invernale	<i>merenda mattino:</i> fette biscottate con marmellata	<i>merenda mattino:</i> frutta fresca invernale (Nido: yogurt)	<i>merenda mattino:</i> latte fresco e cacao con cereali
	pasta* al pesto	lasagne al ragù bianco	riso al pomodoro	passato di verdure con crostini	pasta* all'olio e grana
	mozzarella	finocchi julienne	dadolata di verdure con legumi	arista di maiale al forno	filetti di merluzzo al pomodoro
	carote julienne		budino alla vaniglia	cappuccio	cavolfiore
	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca invernale	<i>merenda pomeriggio:</i> crackers	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca invernale	<i>merenda pomeriggio:</i> pane	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca invernale
3° SETTIMANA	<i>merenda mattino:</i> pane	<i>merenda mattino:</i> frutta fresca invernale	<i>merenda mattino:</i> the o infuso di frutta e biscotti	<i>merenda mattino:</i> yogurt	<i>merenda mattino:</i> fette biscottate con crema di nocciole
	pasta* al pomodoro	riso agli spinaci	minestra d'orzo** e fagioli	spezzatino di manzo con polenta (Nido: pasta* all'olio)	minestra vegetale con riso**
	stracchino	petto di pollo al forno	frittata	cavolfiori/broccoli	polpette di pesce
	spinaci cotti all'olio	purea di patate	finocchi julienne		fagiolini all'olio
	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca invernale	<i>merenda pomeriggio:</i> crackers	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca invernale	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca invernale	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca invernale
4° SETTIMANA	<i>merenda mattino:</i> pane	<i>merenda mattino:</i> frutta fresca invernale	<i>merenda mattino:</i> the o infuso di frutta e biscotti	<i>merenda mattino:</i> frutta fresca invernale (Nido: yogurt)	<i>merenda mattino:</i> latte fresco e cacao con cereali
	riso alla parmigiana	gnocchi di patate al pomodoro	minestrone invernale	minestrina vegetale	pasta* all'olio e grana
	scaloppine di tacchino	lenticchie in umido	prosciutto cotto	pizza margherita	seppioline in umido
	bieta	carote cotte all'olio	piselli	cappuccio	patate lessate
	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca invernale	<i>merenda pomeriggio:</i> crackers	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca invernale	<i>merenda pomeriggio:</i> pane	<i>merenda pomeriggio:</i> frutta fresca invernale

IL MENÙ È STATO VALUTATO DALL'AZIENDA U.L.S.S. 6 EUGANEA E APPROVATO COME ADEGUATO AI FABBISOGNI IN NUTRIENTI INDICATI PER I BAMBINI COMPRESI NELLE FASCE D'ETÀ CONSIDERATE.

Le grammature utilizzate sono quelle previste dalle linee di indirizzo regionali per la refezione scolastica.

Condimenti: olio extra vergine di oliva a crudo, parmigiano reggiano, sale iodato in pochissima quantità. A tutti i pasti è prevista la somministrazione di **pane comune**.

* La tipologia di pasta viene scelta in base alle esigenze dell'utenza.

** O altra tipologia di cereale (orzo, farro, pastina, cous cous, riso, ecc.).

Le pietanze evidenziate in grassetto possono contenere allergeni; per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale di servizio.

Per coloro che usufruiscono del tempo prolungato verrà somministrato, nel tardo pomeriggio, del the deteinato o del succo di frutta, con pane o biscotti o fette biscottate.

PER QUESTIONI ORGANIZZATIVE IL MENÙ POTREBBE SUBIRE QUALCHE VARIAZIONE.

